

FORUM DE L'AUTONOMIE – SAMEDI 28 SEPTEMBRE - MORESTEL

Le Département - Service Autonomie - organise avec les communes du territoire un Forum à Morestel le 28 septembre 2019 de 10h à 17h - salle de l'Amitié (389 Rue François Perrin).

Ce forum comportera divers espaces et vous apportera une mine de renseignements :

- Prévention
- Bien vieillir
- Connaissance sur soi
- Sport adapté avec 3 associations dont SIEL BLEU
- Stand sport sur ordonnance
- Association "Démarche" : marcher près de chez soi
- Coiffeuse sociale
- Diététicienne....

Tout ce qui existe sur le territoire, concernant le bien-veillir, sera représenté lors de ce forum.

Geneviève NEYRET
Affaires Sociales