

## **La chorale de Chantevill' recrute !**

Les vacances sont terminées et les choristes trépignent d'impatience à l'idée de reprendre les répétitions avec leur jeune chef de chœur Cyril.

Indépendamment de la convivialité et du plaisir de se retrouver pour chanter, le chant choral est une véritable thérapie de santé dont les effets sont reconnus. Il permet de lutter contre le stress et redonne de l'énergie. Le fait de faire partie d'un groupe, dont les membres à Chantevill' sont très solidaires les uns des autres, redonne confiance et aide à vaincre sa timidité.

Chaque séance démarre par au moins 30 minutes d'échauffement basé sur des étirements et le travail du souffle. Tout au long de la répétition les choristes doivent veiller à leur bonne posture pour chanter, soit un dos droit, les épaules détendues, les pieds ancrés dans le sol. Le côté intellectuel n'est pas en reste puisque nous chantons en plusieurs langues et essayons de mémoriser le plus possible les paroles des chants, même si nous chantons toujours avec les partitions.

En venant passer deux heures avec nous, vous ressortirez heureux et détendus, votre corps et votre esprit vous diront MERCI !!

Venez tester: les 3 premières séances sont gratuites et sans engagement. Le meilleur accueil vous sera réservé ! Nul besoin de connaître le solfège.

Nous répétons chaque mardi à l'Espace Bazin de 19H45 à 21H45 à partir du mardi 17 septembre. Cette année, une nouveauté a été mise en place afin d'attirer des jeunes choristes : 50% de réduction sur le tarif annuel pour les moins de 25 ans.

Pour tout renseignement, merci de contacter le 06 17 51 03 17.